

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач СПб ГБУЗ «Поликлиника 88»



И.Л. Левченко

Приказ № 29-0 от 05.03 2024г.

Положение
о работе плавательного бассейна
в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении
здравоохранения «Городская поликлиника № 88» ДПО № 57

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность плавательного бассейна в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении здравоохранения «Городская поликлиника № 88» ДПО № 57 (далее – Положение) и устанавливает основные цели и функции бассейна, а также направления взаимодействия обслуживающих организаций и сотрудников бассейна.

1.2. Положение о работе плавательного бассейна разработано в соответствии с:

1.2.1. Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

1.2.2. ГОСТ Р 53491.1-2009 Бассейны. Подготовка воды;

1.2.3. ГОСТ Р 57015-2016 Услуги населению. Услуги бассейнов;

1.2.4. СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 24.12.2020 № 44;

1.2.5. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

1.3. Целью деятельности плавательного бассейна является развитие мотивации личности к здоровому образу жизни и физическому совершенствованию посредством плавания.

1.4. Основными задачами деятельности плавательного бассейна являются:

- обеспечение права ребенка на сохранение и укрепление здоровья средствами физического воспитания;
- организация содержательного досуга средствами физической активности;
- обеспечение необходимых условий для личностного развития и физической подготовленности детей.

1.5. В структуру бассейна входят:

Большой бассейн (для детей от 4 до 12 лет):

- объем: 60 куб.м., водное зеркало площадью 74 кв.м.;
- температура воды – 26 - 29 °С
- температура воздуха – 30-33 °С;
- влажность – не более 65%.

Малый бассейн (для детей от 3 месяцев до 4 лет):

- объем: 6 куб.м., водное зеркало площадью 6,98 кв.м.;
- температура воды – 30 - 32 С;
- Температура воздуха – 30-31 °С;
- Влажность – не более 65%.

Раздевалки:

- Раздевалка с пеленальными столиками и манежем для детей от 3 месяцев до 4 лет;
- Раздевалка с душевой для девочек (от 4 до 12 лет);
- Раздевалка с душевой для мальчиков (от 4 до 12 лет);

1.6. Деятельность бассейна финансируется в соответствии с Положением о платных услугах СПб ГБУЗ «Поликлиника № 88» за счет средств, полученных от приносящей доход деятельности.

1.7. Персонал бассейна находится в непосредственном подчинении заведующего ДПО № 57.

1.8. Руководство работой персонала бассейна осуществляет заведующий отделением платных медицинских услуг СПб ГБУЗ «Поликлиника № 88».

2. Организация деятельности

2.1. Участниками оздоровительного процесса в плавательном бассейне являются дети (в возрасте от 3 месяцев до 12 лет включительно), их родители (законные представители) и инструктора бассейна.

2.2. Занятия в бассейне проводятся по группам.

2.3. Бассейн работает по расписанию, составленному с учетом наиболее благоприятного режима для посетителей, возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм, с учетом рациональной загрузки чаш бассейна и в соответствии с общим расписанием ДПО 57. Расписание работы бассейна утверждается заведующим ДПО 57.

2.4. Оплата абонеента в бассейн производится путем предоплаты, до 25 числа текущего месяца нужно оплатить необходимое количество занятий по абонементу на следующий календарный месяц.

2.5. Занимающиеся должны иметь при себе:

- Костюм для купания;
- Плавки для мальчиков, плавки или купальник для девочек
- Подгузник для плавания
- Шапочка
- Сменная обувь, резиновые тапочки для бассейна
- Принадлежности для мытья (полотенце, мыло, мочалка)

Пришедшие на занятие дети в возрасте от 4 до 12 лет до и после погружения в чашу бассейна должны принять душ.

Детей в возрасте от 3 месяцев до 4 лет до и после погружения в чашу бассейна ополаскивают в ваннах, установленных в помещении с чашами бассейна.

2.6. Подготовка, переподготовка и обучение инструкторов бассейна проводится на основании планов работы с кадрами, включающими обучение на курсах повышения квалификации и самоподготовку.

2.7. Деятельность работников бассейна в области охраны труда и обеспечения безопасного оздоровительного процесса регламентируется законодательными и нормативными правовыми актами Российской Федерации, субъекта Российской Федерации, а также их должностными обязанностями.

2.8. Эксплуатация чаш плавательного бассейна должна проводиться в точном соответствии с СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг», а также Правилами пользования Бассейном (Приложение № 1).

3. Функции и направления деятельности плавательного бассейна

3.1. Основными функциями плавательного бассейна являются:

- организация программ оздоровительной, восстановительно-оздоровительной и физкультурной работы;

- воспитание физических и морально-волевых качеств занимающихся детей средствами плавания, повышение уровня их социальной и спортивной активности.

3.2. Основные направления деятельности:

- Состояние здоровья, уровень физического развития занимающихся плаванием детей;
- Уровень усвоения основ гигиены и самоконтроля;
- Динамика уровня подготовки в соответствии с индивидуальными особенностями детей;
- Динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовки занимающихся детей;
- Выполнение детьми объемов тренировочных нагрузок;
- Популяризация занятий плаванием в бассейне.

4. Регламент работы плавательного бассейна

4.1. Работа бассейна регламентирована настоящим Положением, Правилами, инструкциями, обеспечивающими безопасность, порядок и нормальное функционирование бассейна.

4.2. Бассейн служит для проведения непрерывной оздоровительной деятельности при помощи занятий в воде и непосредственному обучению детей плаванию во время занятий.

4.3. Начало ежегодных занятий – 1 сентября текущего года, окончание – 30 июня следующего года. Также можно присоединиться к занятиям в соответствующей возрастной группе в течение всего указанного периода.

4.4. Для занятий дети делятся на подгруппы. Длительность занятия в воде составляет 30 минут на подгруппу. Для детей от 4 до 12 лет перед занятиями в воде проводятся занятия в зале ЛФК длительностью 30 минут.

4.5. Принципы организации работы с детьми:

- Общие методические принципы – определяющие содержание, формы и методы в соответствии с целями здоровьесберегающих технологий;
- Принцип систематичности и последовательности – проявляется в взаимосвязи знаний, умений и навыков;
- Принцип учета возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников;
- Формирование двигательных умений и навыков, двигательных способностей ребенка;
- Принцип оздоровительной направленности – решает задачи укрепления здоровья ребенка в процессе обучения.

4.6. Для занятий в бассейне требуется предоставить результат паразитологического обследования ребенка на энтеробиоз. Также анализ на энтеробиоз сдают родители (или другие сопровождающие лица) детей в возрасте от 3 месяцев до 4 лет. К занятиям в малой чаше бассейна дети допускаются только в присутствии взрослого. Анализ на энтеробиоз сдается перед приемом в группу, далее 1 раз в три месяца. Без актуального результата обследования на энтеробиоз ребенка и/или его сопровождающего ребенок в бассейн не допускается.

5. Организация проведения занятий в бассейне

5.1. Каждое занятие по плаванию организуется следующим образом:

- в случае отсутствия инструктора, проводящего занятие, группа детей в бассейн не допускается;
- прохождение занимающихся детей в помещении бассейна осуществляется под контролем инструктора, проводящего занятие;
- дети, опоздавшие более чем на 5 мин, в бассейн не допускаются;

- по время занятия инструктор, проводящий занятие, несет личную ответственность за соблюдение норм техники безопасности в группе, жизнь и здоровье занимающихся детей;
 - занятия в бассейне проводятся так, чтобы не возникало переохлаждения организма занимающихся детей;
 - при какой-либо аварии в бассейне занятия отменяются до полного ее устранения.
- 5.2. Инструктор, проводящий занятие, обязан вести непрерывное наблюдение за занимающимися детьми и не имеет права оставлять детей в воде без контроля.
- 5.3. Каждое занятие должно прекращаться по сигналу инструктора, проводящего занятие; он же руководит выходом своей группы из воды и переходом детей в раздевалки.

6. Санитарное обслуживание

- 6.1. С целью соблюдения санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий, обеспечения безопасности и безвредности посещения детьми Бассейна проводится производственный контроль.
- 6.2. Оператор Бассейна следит за температурой воды и ее химическим составом в чашах Бассейна; выполняет производственную работу в необходимом объеме; следит за чистотой своего рабочего места; соблюдает технику безопасности и нормы производственной санитарии; четко заполняет необходимую документацию.
- 6.3. Уборщик производственных помещений следит за чистотой в помещении, где установлены чаши Бассейна, раздевалках и душевых; своевременно проводит периодические и генеральные уборки в помещениях, а также санитарные обработки чаш Бассейна; соблюдает технику безопасности и нормы производственной санитарии; четко заполняет необходимую документацию.

7. Требования к санитарно-эпидемиологическому режиму

- 7.1. Ответственным за соблюдение требований санитарного законодательства является старшая медицинская сестра ДПО № 57.
- 7.2. Для предотвращения распространения грибковой, аденовирусной, паразитарной инфекций в бассейне проводятся следующие мероприятия:
- Ежедневная уборка помещений бассейна в конце рабочего дня;
 - Уборка в перерывах между занятиями;
 - Ежедневная дезинфекция душевых, раздевалок, обходных дорожек, скамеек, дверных ручек и поручней;
 - Генеральная уборка 1 раз в месяц;
 - Дезинфекция ванны и чаш бассейна;
 - Механическое удаление налета с пола, стенок и дна плавательного бассейна, с помощью щеток и скребков, обработка химическими средствами, удаляющими налет.
- Кратность мероприятий по дезинфекции и генеральной уборке помещений бассейна указывается в Программе производственного контроля.

Приложение № 1
к Положению о работе плавательного бассейна
СПб ГБУЗ «Поликлиника № 88» ДПО № 57

УТВЕРЖДАЮ:
Главный врач СПб ГБУЗ «Поликлиника 88»

_____ И.Л. Левченко

« ____ » _____ 20 ____ г.

Правила пользования плавательным бассейном СПб ГБУЗ «Поликлиника № 88» ДПО № 57

1. Занятия в бассейне проводятся строго по графику в установленный день и время. Возможны изменения в расписании по техническим причинам, в связи с болезнью инструктора и др.

2. Дети, опоздавшие более чем на 5 мин, в бассейн не допускаются.

3. Ребенок допускается в бассейн при наличии:

- Отрицательного результата паразитологического обследования ребенка на энтеробиоз. Также анализ на энтеробиоз сдают родители (или сопровождающие лица) детей в возрасте от 3 месяцев до 4 лет.

К занятиям в малой чаше бассейна дети допускаются только в присутствии взрослого. Анализ на энтеробиоз сдается перед приемом в группу, далее 1 раз в три месяца.

- Оплаты за абонемент на необходимое количество занятий или пробное занятие. Оплата за абонемент в бассейн производится за календарный месяц вперед. До 25 числа текущего месяца нужно оплатить необходимое количество занятий по абонементу на следующий календарный месяц.

4. Для посещения бассейна ребенку необходимо иметь:

4.1. Костюм для купания:

- Плавки для мальчиков, плавки или купальник для девочек. Плавки или купальник должны быть по размеру;
- Шапочка. Шапочка должна быть резиновая или тканевая, подходящая по размеру головы ребенка;

4.2. Сменная обувь, резиновые тапочки для бассейна, обувь должна быть удобной и соответствующей размеру ноги ребенка.

4.3. Принадлежности для мытья (полотенце, мыло, мочалка);

4.4. Непромокаемый пакетик для купальных принадлежностей, шапочки и мочалки;

4.5. Непромокаемый пакетик для резиновой обуви.

Все плавательные принадлежности должны быть сухими и чистыми перед каждым занятием.

Собирайте вещи в бассейн вместе с ребенком каждый раз, чтобы он их хорошо знал! Также рекомендуется подписывать вещи на случай, если ребенок забудет.

5. До занятий в бассейне не допускаются дети:

- 5.1. Не имеющие паразитологического обследования на энтеробиоз;
- 5.2. Имеющие кожные, простудные заболевания, заболевания инфекционного характера, которые могут передаваться другим через воду;
- 5.3. При отсутствии принадлежностей, перечисленных в п.4 настоящих Правил;
- 5.4. Ногти у детей должны быть коротко подстрижены.

6. Администрация СПб ГБУЗ «Поликлиника № 88» ДПО № 57 не несет ответственности за порчу или потерю золотых украшений, часов и сотовых телефонов ребенка, а также иных ценных вещей и денежных средств.

Не надевайте золотые украшения и часы в день посещения бассейна во избежание их потери или поломки.

7. Родители (законные представители) детей, занимающихся в бассейне, должны ознакомиться с правилами поведения детей в помещениях бассейна (Приложение к правилам).

Во избежание получения травм необходимо объяснить ребенку, что нельзя бегать в помещениях бассейна (пол мокрый и можно поскользнуться), нужно все время слушать инструктора и без разрешения не входить в воду, нельзя баловаться и кричать во время занятий.

8. БЕЗ СОТРУДНИКОВ БАССЕЙНА ВХОД В ПОМЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА ЗАПРЕЩЕН!

Правила поведения детей в бассейне СПб ГБУЗ «Поликлиника № 88» ДПО № 57

Правила поведения детей в раздевалке плавательного бассейна

1. Соблюдай культуру поведения: не толкайся, не кричи, не бегай по раздевалке.
2. Перед занятием в бассейне сходи в туалет.
3. Не влезай на скамейки.
4. Аккуратно разденься и повесь свои вещи на вешалку.
5. Переобуйся в резиновые тапочки.
6. До и после занятия в бассейне прими душ.
7. Приготовь купальные принадлежности для надевания после душа.
8. После занятия вытирайся своим полотенцем и переодевайся в сухую одежду.
9. Собери купальные принадлежности в личную сумку, старайся ничего не забыть.
10. Если тебе нужна какая-то помощь – обратись к инструктору.

Правила поведения детей в душевой плавательного бассейна

1. Во время мытья пользуйся только своей мочалкой или губкой.
2. Соблюдай культуру поведения: не толкайся, не пей воду из душа, не брызгай водой на окружающих.
3. Тщательно смывай мыльную пену с тела.
4. Аккуратно надень купальник или плавки.
5. Если тебе нужна помощь – обратись к инструктору.
6. После занятия в бассейне прими душ и сними купальник или плавки.
7. Выжимай свой купальник или плавки только в душевой, положи в подготовленный пакет и убери в свою сумку.

Правила поведения детей во время занятия в плавательном бассейне

1. Перемещайся в помещении бассейна строго в указанном инструктором направлении.
2. Сними резиновую обувь в положенном месте.
3. Внимательно слушай указания инструктора.
4. При входе в воду не торопись, будь внимателен и аккуратен.
5. Соблюдай культуру поведения: не толкайся, не шуми, не набирай в рот воду из бассейна.
6. Во время выполнения упражнений в воде соблюдай дистанцию.
7. Инвентарь используй по назначению так, как показал инструктор.
8. Если затрудняешься в выполнении упражнения – попроси помощи у инструктора.
9. Если тебя что-то беспокоит – немедленно сообщи об этом инструктору.
10. Выходи из воды по команде инструктора.
11. Не допускается бегать по бортику бассейна во избежание падений и получения травм.

Родители должны знать и постоянно проводить работу с ребенком о правилах поведения на воде и соблюдении мер безопасности.

При нарушении правил и дисциплины виновные дети немедленно удаляются из воды.